



„Unlimited Tennis“ beim RTC

Die Grün-Weißen sind in allen Altersklassen stark vertreten

Das Motto der Tennisschule Selbach, die seit vielen Jahren eine feste Institution im Tennisclub am Götschenbeck ist, beschreibt kurz und knapp all das, was in dem seit 100 Jahren bestehenden Traditionsverein vor allem sportlich vorstatten geht.

Egal ob bei den jüngsten Mannschaften, den offenen Klassen oder aber auch in den Altersklassen ab 30, die Grün-Weißen sind eigentlich überall stark vertreten.

Dieser Erfolg kommt natürlich nicht von irgendwo. Eine kontinuierlich intensive Trainerarbeit, der richtige Vorstand, helfende Eltern und andere Ehrenamtliche, die sich mit ihrem Verein identifizieren – so oder in etwa lautet das Erfolgsrezept.

„Wir stehen nicht nur für den Leistungssport. Ganz im Gegenteil, bei uns sollen sich auch die Breitensportler wohlfühlen“, erläutert Oliver Selbach von der Tennisschule Selbach, die Philosophie des familienfreundlichen Clubs. Um genau das dauerhaft zu erreichen, muss auf allen Ebenen Hand in Hand zusammen gearbeitet werden.

Die 1. Bundesliga

Ein wahres, sportliches Highlight wird Ratingen im kommenden Jahr auf der ‚roten Asche‘ geboten. Denn: Die 1. Damenmannschaft (WSH Ratingen, so lautet der Künstlername) wird in der höchsten, deutschen Klasse – der 1. Bundesliga – die Filzkugel übers Netz schlagen. Damit kann sich der Tennisclub in seinem Jubiläumsjahr über ein Geschenk der ‚Spitzenklasse‘ freuen. Aber bereits dieses Jahr konnten die Rätinger ‚Weltklasse-Tennis‘ live erleben. So zum Beispiel schickte Julia Görge, die spätestens seit den US-Open jedem ein Begriff sein sollte, ihre Gegnerin ziemlich schnell wieder

zum Duschen zurück. Dabei drohte der Centercourt am Götschenbeck teilweise ‚aus den Nähten zu platzen‘. Grund: Jeder wollte eins der deutschen Ausnahmetalente hautnah spielen sehen.

Aber auch weitere Spielerinnen unter den Top 200 der Welt konnten für Grün-Weiß überzeugen. Daher blieb der sportliche Erfolg der WSH Damen nicht aus und am Ende stand der verdiente Aufstieg in die 1. Bundesliga.

Was dürfen wir im nächsten Jahr erwarten?

„Es wird da oben mit Sicherheit Konkurrenz geben. Derzeit befinden wir uns noch in der Personalplanung“, beschreibt Daniel Meier, RTC Sportwart und zugleich Teammanager, den momentanen Stand der Dinge. Die Frage, die sich Teamcoach Selbach und Meier stellt ist, wie sie das Team weiter verstärken können.

nen, aber parallel ‚alte‘ Spielerinnen behalten. Denn eins ist klar: In der höchsten, deutschen Spielklasse weht der Wind stärker. Fest steht bereits jetzt, dass Anastasija Sevastova, Sandra Zahlavova, Laura Siegemund und Nicola Geuer weiterhin in der Ratinger Mannschaft spielen werden. Ob Andrea Petkovic und Julia Görge bleiben, wird sich bestimmt in der kommenden Zeit entscheiden. Man darf auf jeden Fall gespannt sein, mit welchen weiteren Spitzensportlern in 2012 um den Deutschen Meistertitel gekämpft wird.

gen eine Mannschaft zum „Anfassen“ bieten, die regelmäßig hier trainiert und gleichzeitig ein klasse Tennis zeigt“, beschreibt Selbach das Grün-Weiße Vorhaben. Und dann wird es eine 3. Damenmannschaft geben, in der überwiegend die jungen Eigengewächse spielen werden. Das Konzept im Damenbereich ist auf jeden Fall gut durchdacht und die Konzentration liegt im Moment in diesem Bereich.

Auch die Herren punkten

Bei aller Euphorie darf man aber auch die 1. Herrenmannschaft nicht vergessen. Die Herren gehören zu den 20 besten Mannschaften in Deutschland. Dieses Jahr haben sie den Klassenerhalt als

Tabellenzweiter in der Regionalliga geschafft,

was ein sehr beachtlicher Erfolg ist. Die Mannschaft wird stetig verstärkt mit guten deutschen Spielern. „Wir können hier aber momentan nicht mehr pushen, weil der Schritt Richtung Bundesliga einfach zu groß ist. Wir wollen gut spielen, aber wir pochen nicht auf den Aufstieg. Denn damit würden wir uns wahrscheinlich keinen Gefallen tun.“, beschreibt Selbach das Konzept bei den Herren.

Auch in den Altersklassen ab 30 kann sich der Ratinger Tennisclub sehen lassen. Die Damen

30 spielen im kommenden Jahr in der Niederrheinliga und die 1. Herren 30 Mannschaft hätte sogar beinahe den Meistertitel der Regionalliga West geholt. Wenn das nicht wirklich



Julia Görge in Aktion.

RATINGEN 97
ICE ALIENS

Oberliga West – Saison 2011/2012

Sonntag	25. 9. 2011	18.00 Uhr
KREFELDER EV (VORBEREITUNGSSPIEL)		
Freitag	30. 9. 2011	20.00 Uhr
LIPPE-HOCKEY-HAMM		
Freitag	7. 10. 2011	20.00 Uhr
EHC NETPHEN		

Alle Spiele finden in der Eisbahnhalle Ratingen statt - Am Sandbach 12 - 40879 Ratingen

Eintrittspreise

Stehplatz Erwachsene: 8,00 Euro	Ermäßigte: 6,00 Euro
Stehplatz Jugendliche: 3,00 Euro	Sitzplätze: 10,00 Euro
Familienkarte (2 Erw. + 2 bis 3 Kinder):	20,00 Euro



Großer Zuwachs

Das Konzept ‚Unlimited Tennis‘ geht also auf. Und auch für die Jüngsten im RTC hat sich Oliver Selbach schon etwas einfallen lassen. Was, das wird noch nicht verraten.

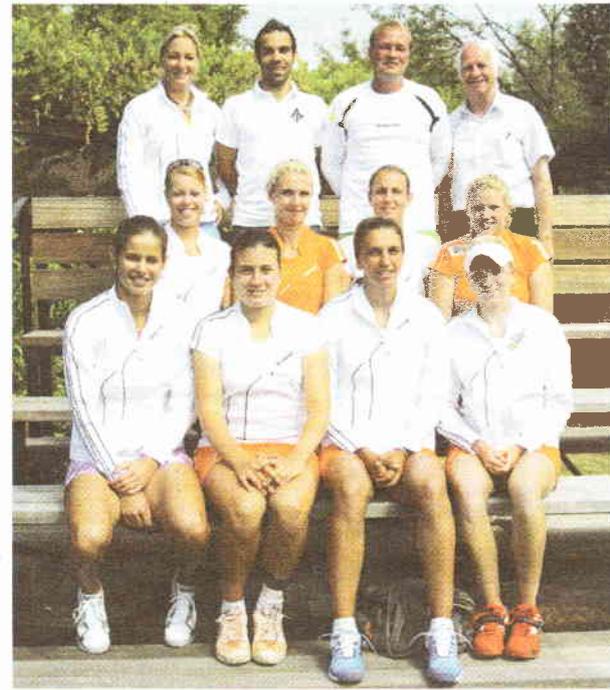
Aber vielleicht wird es ja in wenigen Jahren einmal einen Weltklasse-Spieler oder eine Weltklasse-Spielerin aus den Reihen des Ratinger Tennisclubs geben. Denn eines ist sicher: Der Club genießt mo-

mentan einen großen Zuwachs an ‚Minis‘, die in Windeln mit viel zu großen Schläger schon versuchen, den Ball gekonnt in Szene zu setzen.

Fotos: Arnim Buch



Die Ballkinder des Vereins - auch hier stimmt die Harmonie.



Das 2010er Team der WSH Ratingen. Barbara Rittner konnte sogar als Teamcoach dazu gewonnen werden. FedCup Stimmung in Ratingen

Sicher zur Wunschfigur! Überwinden Sie jetzt Ihren inneren Schweinehund.

Anzeige

Mrs.Sporty ermöglicht 50 Frauen in 4 Wochen ihren inneren Schweinehund zu überwinden!

Bringen Sie ihn einfach mit zum Training und geben Sie ihn ab. Wir machen den inneren Schweinehund zu Ihrem Freund und Trainingspartner, um Ihre persönlichen Ziele, wie Ihre Wunschfigur, zu erreichen. Wir kennen den Schweinehund gut. Unsere speziell ausgebildeten Trainerinnen begleiten und motivieren Sie 4 Wochen lang. Durch unsere individuellen Übungen und wertvollen Ernährungs- und Motivationstipps haben Sie endlich den gewünschten Erfolg!

Das Leben genießen

Salatblätter hin und her schieben, Couch als bester Freund, Jojo-Effekt, antriebslos? Das soll für Sie der Vergangenheit angehören. Durch unsere persönliche Unterstützung haben Sie Spaß und überwinden Widerstände

An diesem Punkt setzt das Mrs.Sporty Trainings- und Ernährungskonzept an.

Die Mrs.Sporty

„Überwinde-den-Schweinehund-Aktion“

„Das Thema ‚Schweinehund‘ ist allgegenwärtig!“, weiß Clubmanagerin Katharina Schulz.

„Das Ziel ist es, einen Entschluss zu fassen, um ihn zu überwinden, Erfolge zu feiern und wieder zu genießen. Wir können uns sehr gut in die Frauen hineinversetzen, geben

Tipps und entwickeln individuelle Strategien, während wir die Frauen persönlich bei uns im Club betreuen und unterstützen.

Die Atmosphäre unter den Frauen ist toll. Sie unterstützen sich bei solchen Aktionen gegenseitig. So kommt es immer wieder zu so außergewöhnlichen Erfolgen

wie bei Sabine. Sie hat über 20 Kilo abgenommen und hat endlich wieder Freude am Essen. Bewegung ist für sie so selbstverständlich geworden wie das tägliche Zähneputzen“, sagt Clubmanagerin Katharina Schulz.

Keine sportliche Vergangenheit

Sie brauchen keine „sportliche Vergangenheit“ zu haben. Die einzige Voraussetzung ist, dass Sie nur 2-3-mal pro Woche 30 Minuten Zeit für sich investieren möchten. Wir betreuen Sie persönlich und begleiten Sie zum Erfolg!

Infoabend

Lernen auch Sie das Erfolgsrezept von Mrs.Sporty kennen! Alles Wissenswerte zu unserer „Überwinde-den-Schweinehund-Aktion“ und zum Mrs.Sporty Trainings- und Ernährungskonzept erfahren Sie an unserem unverbindlichen Informationsabend am, 28.09.2011 um 19:00 Uhr.

Reservieren Sie sich jetzt Ihren Platz!

Unser Team freut sich auf Ihre Anmeldung unter der Rufnummer: 02102-1664846

Mrs.Sporty Ratingen
Düsseldorfer Str. 52 b
40878 Ratingen
Tel.: 02102/1664846
www.mrsporty.de

